

الملف الرياضي





أكاديمية الرياض الصغير



رأى مجلس إدارة النادي ضرورة تطوير المنظومة الرياضية، وخاصة بالنسبة للمرحلة العمرية من ثلاثة إلى ست سنوات. ومن ثم تولى الأستاذ الدكتور طارق لطفى زهران مسؤولية التطوير وإنشاء أكاديمية الرياض الصغير فى يوليو ٢٠١٨ على أن تقوم الأكاديمية بخدمة أبناء النادى على أساس علمية، وتحفيظ برامج شاملة لتطوير القدرات البدنية والمهارية والحركية للأطفال فى مرحلة الطفولة المبكرة، وتم تقسيم الأطفال إلى مجموعات طبقاً للمرحلة العمرية واختيار أفضل العناصر من المدربين ذوى الكفاءة والقدرة على التعامل مع الأطفال على مستوى الاسكندرية حيث تم صقلهم وإعدادهم للقيام بهمزة تعليم الأطفال المبادئ الأساسية للألعاب المهمة بصورة مبسطة وهى: ألعاب الكرة (اليد - الطائرة - السلة - القدم) وألعاب القوى (الجري - الرمي - الوثب - العاب الدفاع عن النفس) والسباحة ، والجمباز والميini فتنس. وقد تم اختيار هذه الألعاب لأنها العاب أساسية مولده للطاقة تساهم في تنمية الطفل تربية شاملة ومؤثرة من الناحية المورفولوجية والمهارية والنفسية والتي تتماشى مع قدراته بأساليب علمية مدروسة ومخطط لها.

- مدة التدريب بالأكاديمية ٢٠ ساعة فى الأسبوع لمدة ٣ شهور.
- زمن الوحدة التدريبية ساعة ونصف.
- عدد الوحدات التدريبية خلال الأسبوع ٤ وحدات تدريبية
- إجمالي الوحدات التدريبية خلال الدورة ٤٨ وحدة تدريبية
- عدد الساعات التدريبية خلال الدورة الواحدة ٧٢ ساعة
- ضرورة الكشف الطبي على الطفل قبل مزاولة النشاط الرياضى
- على أن يتم عمل البرامج للتدريب من بداية الدورة إلى نهايتها ويتم توزيعها على السادة المشتركين وتعمل الأكاديمية طول العام مقسمة على ٤ دورات سنوية

أهداف الأكاديمية

- المساهمة فى اكتشاف وتنمية القدرات البدنية والحركية للطفل وتدعمها وتوجيهها.
- تنمية القدرات الحركية والبدنية للطفل لاكتساب القوام السليم والصحة العامة.
- اكتساب الأطفال الميل الإيجابي نحو ممارسة الأنشطة الرياضية والاستمرارية فى مزاولة النشاط الرياضى.
- توجيه الأطفال للأنشطة الحركية المختلفة والتى تتماشى مع قدراتهم.
- المساهمة فى حب الأطفال للأنشطة الرياضية وولائهم وانتمائهم للنادى



ملكة الاسكواش

نور الشربيني

بطلة سبورتنج تعتلي قمة التصنيف العالمي للإسكواش

حصلت على المركز الأول فردي عمومي سيدات في بطولة العالم للإسكواش للمرة الرابعة على التوالي لعام ٢٠١٩-٢٠٢٠ وحصلت على المركز الأول للمرة الثالثة بتاريخها في بطولة J.P Morgan Tournament of Champions 2019 في نيويورك والمركز الثاني فردي في بطولة Black Ball Squash Open 2019 وحصلت على المركز الأول فردي في بطولة Windy City 2020 Open بشيكاغو وحصلت على المركز الثاني فردي في بطولة DPD 2019 بهولندا وحصلت على المركز الأول في بطولة مصر الدولية ٢٠٢٠.



الإسکواش

فريدة محمد على

حصلت على المركز الأول فردي تحت ۱۹ سنة في بطولة العالم للناشئات بมาيلزيا وحصلت على المركز الثاني فردي تحت ۱۹ سنة في بطولة JC OPEN 2019 بكندا وحصلت على المركز الثالث فردي عمومي سيدات في بطولة INDIA TOUR HCL OPEN SRFI بالهند وحصلت على المركز الأول فردي الثالث عمومي سيدات في بطولة باكستان الدولية وحصلت على المركز الأول فردي سيدات عمومي في بطولة Grand sport Armenian Challenger وحصلت على المركز الثاني فردي سيدات عمومي في بطولة British Junior Open وحصلت على المركز الأول فردي في بطولة سبورتنج المفتوحة سيدات عمومي والمركز الأول فردي تحت ۱۹ سنة في نفس البطولة.



هنا باسم رمضان

حصلت على المركز الأول فردي سيدات عمومي في بطولة الهند الدولية.



فارس محمد دسوقى

حصل على المركز الأول فردي عمومي رجال في بطولة PITTSBURGH OPEN 2020 وبأمريكا وحصل على المركز الثاني فردي في بطولة CCI International 2019.



زاهد محمد شيرين

حصل على المركز الثاني فردي رجال عمومي في بطولة Pittsburgh Open 2019.



ملك إسلام محمد خفاجي

حصلت على المركز الأول فردي تحت ۱۷ سنة في بطولة ARDIC EGYPTIAN وحصلت على المركز الأول فردي في بطولة INTERNAATIONAL JUNIOR OPEN تحت ۱۹ سنة شباب.





زينه كريم زين الدين

حصلت على المركز الأول فردي تحت ١٩ سنة في بطولة German Junior Open 2019
ووصلت على المركز الثالث فردي تحت ١٩ سنة في بطولة hongkong junior open 2019
بهاونج كونج.

نورين هشام خليفة

حصلت على المركز الثاني فردي تحت ١٧ سنة بنات في بطولة USA SQUASH 2019 JOUNIOR OPEN
بأمريكا.



فيروز إيهاب أبو الخير

حصلت على المركز الأول فردي تحت ١٩ سنة في بطولة BRITISH JUNIOR Open 2019
ببريطانيا ووصلت على المركز الأول فردي تحت ١٩ سنة في بطولة hongkong 2019
USA SQUASH OPEN 2019 junior open بأمريكا وحصلت على المركز الأول فردي في كل من بطولة سبورتنج المفتوحة تحت ١٩ سنة
والمركز الأول في بطولة الجيزة تحت ١٧ سنة.

محمود كريم طاهر

حصل على المركز الثاني فردي تحت ١٩ سنة في بطولة Cologne Junior Cup 2019 بالمانيا.



أحمد مجدى مرزاوة

حصل على المركز الأول تحت ١٧ سنة في بطولة البرلس للجمهورية.

التنس



عبد الرحمن أحمد السيد

حصل على المركز الثالث فردي في بطولة الاتحاد الدولي للناشئين بالأردن تحت 16 وحصل على المركز الأول فرق لبطولة شمال إفريقيا وتأهل لكأس العالم بالولايات المتحدة وحصل على المركز الأول فردي في بطولة شمال إفريقيا ٢٠١٩.

عمر ياسر ياقوت

حصل على المركز الأول فرق تحت ١٤ سنة في البطولة الإفريقية بالجزائر والمركز الثاني فرق في البطولة الإفريقية المقامة على ملاعب الأمن المركزي والمركز الثاني في بطولة الإفريقية للماسترز بتونس وأيضاً في بطولة المغلقة بنادي سماش وحصل على المركز الأول فرق في تصفيات كأس العالم وتأهل لكأس العالم بالتشيك.



جواد محمد الفقي

حصل على المركز الثاني فردي في بطولة الإفريقية للناشئين تحت ١٤ سنة بنادي الزهور مرتين.

ياسين كريم سامي

حصل على المركز الثالث فردي في بطولة الاتحاد الدولي ITF مرتين مرة بكينيا والأخرى بلبنان.



كرييم محمد البلتاجي

حصل على المركز الأول فردي رجال في بطولة سبورتنج وأيضاً المركز الأول في بطولة سموحة.



كرييم الفقي

حصل على المركز الأول رجال في بطولة سماش.



جنة أحمد الأعصر

حصلت على المركز الأول فردي تحت ١٨ سنة في بطولة بالم هيلز.



حبيبة مجد مسعد

حصلت على المركز الأول فردي تحت ١٨ سنة للناشئات في بطولة سماش وعلى المركز الأول فردي في بطولة جرين ديزرت تحت ١٦ سنة.



نور محمد فيض الله

حصلت على المركز الأول فردي في بطولة سبورتنج والمركز الأول فردي تحت ١٦ سنة في بطولة سماش والأول في بطولة سموحة.



نوراى خالد نبيل

حصلت على المركز الأول فردي في بطولة صيد اكتوبر تحت ١٨ سنة للناشئات والمركز الأول تحت ١٦ سنة في شرق الدلتا والسلمانية والمركز الأول تحت ١٤ سنة في بطولة الزهور.



مالك أمين شرف

حصل على المركز الأول فردي في بطولة سبورتنج للناشئين تحت ١٨ سنة والأول تحت ١٦ سنة.



يحيى محمد سماحة

حصل على المركز الأول فردي في بطولة بالم هيلز للناشئين تحت ١٨ سنة والمركز الأول في بطولة سبورتنج.



محمد خالد ربيع

حصل على المركز الأول فردي في بطولة الأمن المركزي تحت ١٦ سنة والمركز الأول فردي في بطولة السلمانية والمركز الأول أيضاً في بطولة سبورتنج وسموحة.



نور هشام فتح الله

حصلت على المركز الأول فردي في بطولة سماش وجرين ديزرت وبطولة الأمن المركزي تحت ١٦ سنة وفي بطولة السلمانية وسبورتنج وسموحة تحت ١٤ سنة للناشئات.



طارق شريف حسين

حصل على المركز الأول فردي في كل من بطولة الأمن المركزي وجرين ديزرت ووادي دجلة للناشئين تحت ١٤ سنة.



جنى إيهاب سعيد

حصلت على المركز الأول تحت ١٤ سنة في بطولة السلمانية وبالم هيلز.



كارينا محمد أحمد

حصلت على المركز الأول فردي في بطولة نيو جيزة وجزيرة الورد وسمаш تحت ١٤ سنة للناشئات.



مaya Hatem Abd Alhamid

حصلت على المركز الأول فردي في بطولة الأمن المركزي للناشئات تحت ١٤ سنة.



مريم تامر يوسف

حصلت على المركز الأول تحت ١٤ سنة في بطولة السلمانية.



ألعاب القوى



فاطمة أحمد البنداري

حصلت على المركز الثاني في بطولة الألعاب الأفريقية بالمغرب لسيدات الدرجة الأولى في قفز الزانة وقامت بتحطيم الرقم المصري بارتفاع .١٤.٥

رولا سامح اندراؤس:

حصلت على المركز الثالث في البطولة العربية السابعة بتونس للناشئات تحت ١٨ سنة في رمي الرمح لمسافة ٣٦,٦٤ م وحصلت على المركز الأول في رمي الرمح في بطولة الجمهورية للدرع للناشئات تحت ١٨ سنة.



لينا عمرو جابر

حصلت على المركز الأول ..ام حواجز سيدات الدرجة الأولى في بطولة الدرع وحصلت على المركز الأول ..ام حواجز للناشئات تحت ٢٣ سنة في بطولة الدرع.

فاتن عبد الخالق السيد

حصلت على المركز الأول في ٤x..ام عدو وتتابع للناشئات تحت ٢٠ سنة مرتان والمركز الأول ..ام حواجز وذلك في بطولة الدرع.



علياء عمرو جابر

حصلت على المركز الأول ٤x..ام عدو وتتابع تحت ٢٠ سنة في بطولة الجمهورية للدرع.





چود طارق مصطفی

حصلت على المركز الأول ٤٠..ام تتبع تحت ٢٠ سنة في بطولة الدرع.



جود احمد ماهر

حصلت على المركز الأول ..ام تتابع والمركز الأول ..ام حواجز للشبات تحت ٢٠ سنة وحصلت على المركز الأول ..ام حواجز للناشئات تحت ١٨ سنة.



أحمد مجدى محمد

حصل على المركز الأول .. ام عدو في بطولة الجمهورية للدرع للناشئين تحت ١٨ سنة.

نور حسين

بطلة من إصرار

أجرى الحوار م. نفين سعد

وكان اللقاء مع بطلة التايكوندو نور أحمد حسين حيث طرحتنا عليها العديد من الأسئلة وكانت إجاباتها كالتالي:

سبب اختياري لرياضة التايكوندو إن اختي كانت بطلة في هذه اللعبة وحققت بطولات كثيرة وأنا كنت بلعب في البداية جمباز وانجذبت للتايكوندو بسبب اختي. أنا بدأت الجمباز وأنا صغيرة جداً، أما التايكوندو بدأته عمرى ١٢ سنة.

أحسن بطولة شاركت فيها هي بطولة البحر المتوسط سنة ٢٠١٣ وحصلت فيها على ميدالية ذهبية وكذلك بطولة التأهل لإنها حققت نص الحلم الخاص بي. آخر بطولة كانت أصعب بطولة بالنسبة لي وهي بطولة العالم العسكرية وبفضل الله وكرمه حصلت فيها على المركز الثاني وأيضاً تصفيات التأهل للأولمبياد.



حلمي هو الاشتراك في كل البطولات القادمة وأتدرب كثيراً لتحقيق ميدالية في أولمبياد توكيو ٢٠٢٠.



أؤمن بأكبر الصعوبات التي واجهتني هي التأهل لتصفيات الأولمبياد لأنني سنة ٢٠١٣ لم يتم اختياري، وفي ٢٠١٦ لم يتم اختياري، وفي ٢٠١٩ كان أمامي تحدي كبير لإثبات نفسي وكانت هذه أصعب مرحلة أمر بها.

الداعم الرئيسي هو اتحاد التايكوندو ونادي سبورتنج وشركة روابط ومن هنا أحبأشكر شركة روابط لأنهم دعموني براعي لي وهو بنك القاهرة. وبصراحة شديدة منذ دعمي من بنك القاهرة حدث تغير في كل شيء وشعرت بفرق كبير من حيث الإهتمام وسعيدة جداً بهذا الدعم لأنه أصبح بمثابة حافز كبير لي. أنسح الشباب بالإصرار على تحقيق حلمه والصبر والمثابرة وعدم اليأس.

تمنياتنا بطلتنا الرائعة نور بكل توفيق وتحقيق حلمها الأولمبي.

التايكوندو

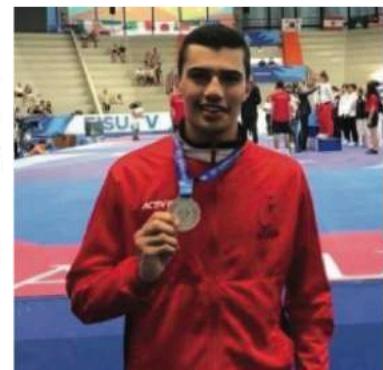


نورأحمد عبد السلام

حصلت على المركز الأول في البطولة العربية للمنتخبات تحت ٤٩ كجم تأهلت للأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ وحصلت على المركز الأول تحت ٤٩ كجم عمومي سيدات في البطولة الأفريقية بالمغرب وحصلت على المركز الثاني في دورة الألعاب العالمية العسكرية بالصين والمركز الثاني بدوره الألعاب الأفريقية بالمغرب.

صلاح الدين خيري

حصل على المركز الثاني في البطولة العربية للمنتخبات تحت ٨٧ كجم وحصل على المركز الثالث فوق ٨٧ كجم رجال عمومي في بطولة مصر الدولية والمركز الاول فوق ٨٧ كجم عمومي رجال في بطولة بيروت المفتوحة وبطولة بيروت والمركز الثاني فرق في الدورة العالمية للجامعات بايطاليا والمركز الثاني في دورة الألعاب الأفريقية.



أحمد وليد بركات

حصل على المركز الثاني تحت ٦٨ كجم للناشئين تحت ١٧ سنة في بطولة الفجيرة الدولية.

عمر كريم المدنى

حصل على المركز الثالث فوق ٧٨ كجم للناشئين تحت ١٧ سنة في بطولة الفجيرة الدولية.

الجودو



أحمد أيمن عامر

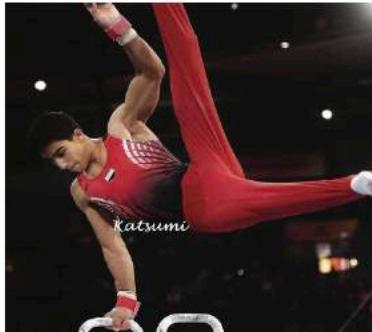
حصل على المركز الثاني في البطولة الأفريقية للشباب بالسنغال وشارك في بطولة العالم بالمغرب وحصل على المركز الأول في البطولة العربية للأندية بالكويت وزن .. ا كجم.

أحمد نادر الفقي

حصل على المركز الأول في بطولة الجمهورية المفتوحة للرجال الدرجة الأولى لوزن تحت ٦٣ كجم



الجمباز



محمد منتصر عفيفي

حصل على المركز الثاني فرق رجال الدرجة الأولى في دورة الألعاب الأفريقية بالمغرب وحصل على المركز الأول حلق في بطولة الجمهورية للدرجة الأولى فني.



ملك محمد عبد العزيز

في بطولة كرواتيا الدولية لانسات الدرجة الثانية إيقاعي حصلت على المركز الأول فردي عام والمركز الثالث كرة والمركز الثالث حبل وحصلت على المركز الأول فرق والأول صولجان والأول فردي عام وحصلت على المركز الأول حبل والأول كرة لانسات الدرجة الثانية في بطولة الجمهورية الأولى للجمباز الإيقاعي فردي.

مواهب سبورتنج الواعدة تتألق في بطولة هليوبوليس الدولية للجمباز الإيقاعي لانسات الدرجة الثانية بالقاهرة والتي شارك فيها كل من :



جنا علاء عبد المنعم

حصلت على المركز الثاني في الكرة جماعي.



نورسين السعيد عمران

حصلت على المركز الثاني في الشريط والثاني في الكرة فردي.



جيما أحمد الكلزة

حصلت على المركز الثاني في الطوق فردي وحصلت على المركز الأول فرق في بطولة الجمهورية لانسات الدرجة الثانية إيقاعي فردي.



حلا هيتم عبد المنعم

حصلت على المركز الثاني في الكرة جماعي.

رؤبة أمين ديفولين

حصلت على المركز الثاني في الطوق جماعي وحصلت على المركز الأول فرق في بطولة الجمهورية لأنسات الدرجة الثانية.



زينه أحمد إسماعيل

حصلت على المركز الثاني في الطوق جماعي.



كرمة أحمد عادل

المركز الثاني في الطوق جماعي وحصلت على المركز الأول فرق في بطولة الجمهورية لأنسات الدرجة الثانية إيقاعي فردي.



شهد إسلام أحمد

حصلت على المركز الثاني في الكرة.



لمار محمد الحمامي

المركز الثاني في الطوق جماعي و حصلت على المركز الأول فرق لأنسات الدرجة الثانية إيقاعي فردي في بطولة الجمهورية الأولى



ليلي وائل جاد الله

المركز الثاني في الكرة جماعي.



نادين معتز الصوري

المركز الثاني في الكرة جماعي.



لقاء مع البطل زياد السيسى بطل السلاح

والمؤهل لدورة الألعاب الأولمبية في طوكيو ٢٠٢٠

أجرى الحوار م. نفين سعد



س- ما سبب اختيارك لرياضة السلاح ؟

ج- والدتي هي سبب دخولي لرياضة السلاح، فهى ترى أنها من أفضل الألعاب الفردية، بالإضافة إلى إنها لعبة راقية وممizza، ولقد بدأت ممارستها منذ أن كان عمري ١٢ عاماً، وفي نفس الوقت حرصت على الإستمرار في ممارسة رياضة كرة السلة بنادي سبورتنج.

س- ما هي أصعب بطولة شاركت بها؟

ج- أصعب بطولة كانت دوري الجامعات الأمريكية فقد كنت أنا أول لاعب مصرى يحترف في لعبة سلاح السيف في دوري الجامعات الأمريكية NCAA ، وفي هذا الدوري يتم اختيار أفضل رياضي على مستوى العالم، وقد تم اختياري وحصلت على المركز الأول مرتين. وتم تكريمي من الجامعة كأحسن طالب رياضي لعام ٢٠١٧.٢٠١٦.

س- ما هي أفضل البطولات التي اشتراك فيها ؟

ج- أفضل البطولات كانت بطولة USA وهي بطولة الموسم الماضي، وتعد أول البطولات التأهيلية للموسم الأوليمبي والختامية لفريق أمريكا الأوليمبي. وهذه البطولة كان لها اثر نفسي كبير علي. وقد لعبت وفزت بالمركز الأول بعد فوزي على بطل أمريكا وصاحب فضية دورة الألعاب الأولمبية ريو دي جانيرو ٢٠١٦. وبالطبع كان هذا دافعاً كبيراً لي لبداية قوية في موسم التأهل.

س- ما هي أصعب الأوقات التي مررت فيها ؟

ج- أكثر الأوقات صعوبة كانت عند إصابتيإصابة بالغة، وكان التحدي الكبير أمامي هو أن أعود إلى نفس المستوى اللائق للمشاركة في البطولات بعد ثلاثة أشهر فقط من العلاج.

س- من هو الداعم الرئيسي لك ؟

ج- كان والدى، رحمة الله، هو الداعم الرئيسي لي، وكان حلمه أن أكون بطلاً أوليمبياً وباذن الله أحقيق له حلمه الذي هو حلمي أنا أيضاً. وهو الحصول على ميدالية أوليمبية.

س- هل أثرت الرياضة على دراستك ؟

ج- الرياضة مع الدراسة من الأشياء الصعبة جداً، ولكن تنظيم الوقت هو العنصر الأساسي للتفوق، وكذلك دعم الجامعة له تأثير كبير في المساعدة على التفوق.

س- ما هي نصيحتك للشباب وأولياء الأمور ؟

ج- نصيحتي للشباب والأطفال وأولياء الأمور هي الاهتمام بممارسة الرياضة، وأود أن أضيف أن الرياضة لا تؤثر على الدراسة بل على العكس تدعمها.

س- ما هي الكلمة الأخيرة التي تود أن تقولها ؟

ج- أود أن أهمس في أذن كل شخص بأن يكون له حلم يؤمن به ويصدقه ويصر على تحقيقه. لابد من إيمانك بنفسك وبقدراتك.

السلاج



زياد السيسى

يتأهل إلى أولمبياد طوكيو ٢٠٢٠ ضمن المنتخب القومي بعد حصوله على التصنيف الأول في أفريقيا والمركز ١٦ وهو من أفضل لاعب على مستوى العالم.

سارة نونو

حصلت على المركز الأول فرقاً والثاني فردي سيدات عمومي لسلاح سيف المبارزة في دورة الألعاب الأفريقية بالمغرب وحصلت على المركز الأول فرقاً والثالث فردي في البطولة الأفريقية للكبار و على المركز الأول بطولة كأس مصر لسلاح سيف المبارزة.



لينا وليد صلاح الدين

حصلت على المركز الثاني فرقاً في البطولة الأفريقية للناشئات تحت ٢٠ سنة لسلاح السيف بغانة وحصلت على المركز الأول فرقاً والثالث فردي في البطولة الأفريقية للناشئات وحصلت على المركز الثاني فرقاً في البطولة الأفريقية للكبار.



ناردين إيهاب شوقى

حصلت على المركز الأول فرقاً والثالث فردي عمومي سيدات لسلاح السيف المبارزة في دورة الألعاب الأفريقية بالمغرب وحصلت على المركز الأول فرقاً في البطولة الأفريقية للكبار وحصلت على المركز لأول فردي في بطولة ند الشبا الدولية.



مريم الزهيري

حصلت على المركز الأول فرقاً والثاني فردي عمومي سيدات لسلاح الشيش في البطولة الأفريقية للناشئات وحصلت على المركز الثاني فرقاً في البطولة الأفريقية للكبار.



نور ابو ليلة

حصلت على المركز الثالث فردي تحت ١٤ سنة لسلاح الشيش في البطولة الأفريقية للناشئات.



يحيى ماضي

حصل على المركز الأول فرق والأول فردي تحت ١٦ سنة لسلاح الشيش في البطولة الأفريقية للناشئين وحصل على المركز الثاني فرق في بطولة البحر المتوسط.



حصل فريق الشابات تحت ٢٠ سنة لسلاح سيف المبارزة على المركز الأول في فرق بطولة الجمهورية وهن:

- جودى محمد عبد الرازق - حبيبة ياسر حسن
- فاطيماء أيمن أحمد - فرح محمد عبد المنعم

تنس الطاولة



سارة ابراهيم ابو سته

حصلت على المركز الأول فرق والثالث فردي في البطولة الأفريقية بغانة للناشئات تحت ١٨ سنة وتم تصنيفها رقم ٢ في البطولة.

عمر ايهاب نصر

حصل على ذهبية بطولة إفريقيا لعامين متتاليين و تم اختياره من الاتحاد الدولي كأحد أفضل أربع لاعبين على مستوى العالم للناشئين وعلى ذهبية بطولة الجمهورية للناشئين فردي كما حصل على عدة ميداليات مختلفة في بطولات الجمهورية تحت ١٤ سنة وتحت ١٨ سنة لعامين ٢٠١٩ و ٢٠٢٠ على التوالي.



عمر جمال الحمدى

حصل على المركز الأول فردي في بطولة الجمهورية للناشئين تحت ١٨ سنة

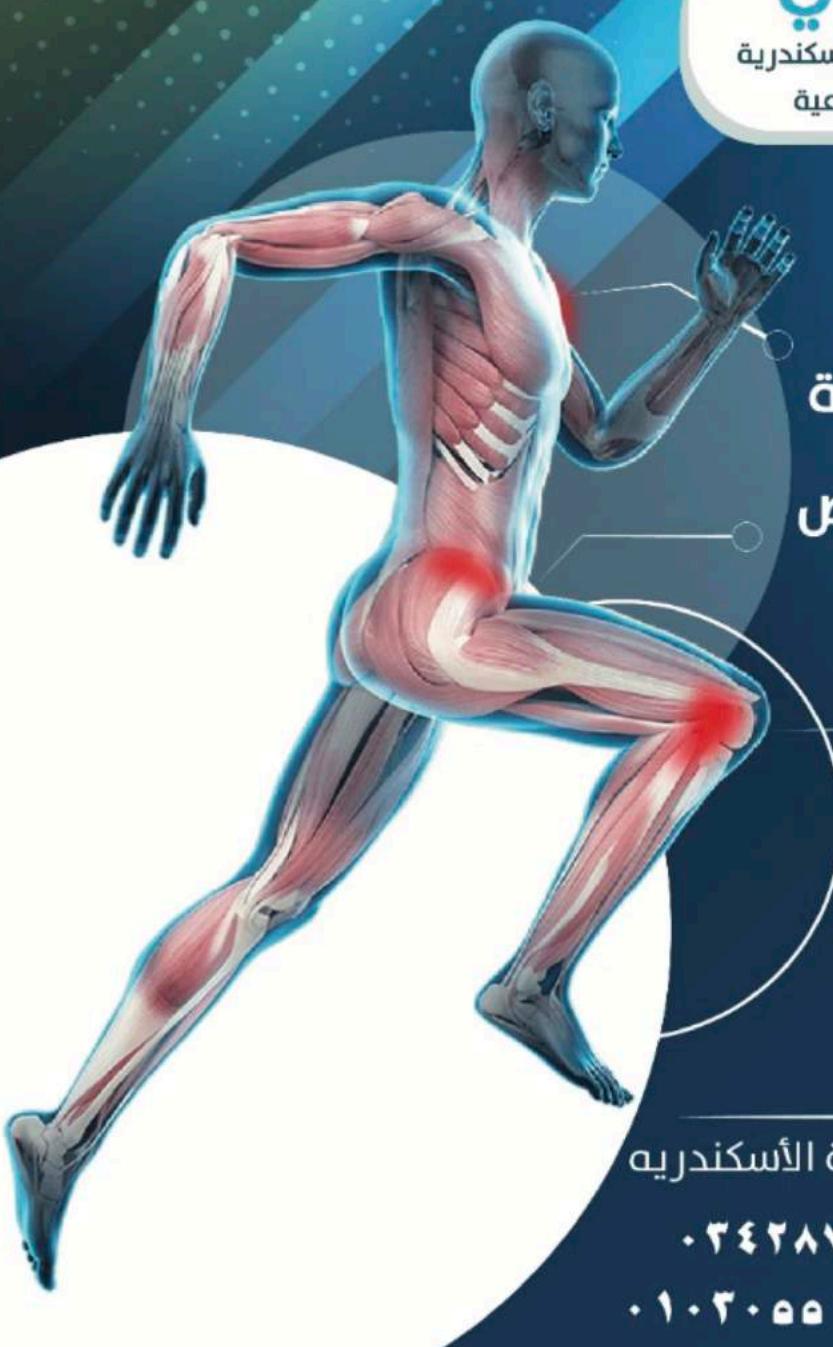


Prof. Dr. Ahmed Waly



د. أحمد حسن والي

أستاذ جراحة العظام و الكسور كلية الطب - جامعة الإسكندرية
استشاري مناظير و جراحات الركبة و الفاصل الصناعية



منظير الكتف
و الأصابات الرياضية
مفاصل الورك
الصناعية

علاج الخشونة
و المفاصل الصناعية
منظير الركبة و
الأصابات الرياضية

٣١ ميدان فيكتور عمانويل ، سموحة الإسكندرية

٠٣٤٢٨٧٩٩٠ - ٠١٢١٠١٧٥٦٤٣
٠١٠٣٠٥٥١٣٣٦ - ٠١١١٢٨٧٧٨٣٩

بطلنا العالمي

مروان القماش

يتأهل لأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠

تأهل سباح النادي مروان القماش إلى أولمبياد طوكيو والتى سوف تقام العام القادم

بعد فوزه بالمركز الأول في بطولة US open في سباق .. ٨٠ متر حرة

الجدير بالذكر أن البطل مروان القماش قد شارك في الدورة الأولمبية السابقة والتي أقيمت عام ٢٠١٦

وفي دورة الألعاب الأفريقية بالمغرب حصل على المركز الثاني رجال عمومي .. ٤٠٠ متر حرة والمركز الأول .. ٢٠٠ متر حرة والمركز الأول في تتابع .. ٤٠٠ متر حرة والمركز الثاني في .. ٤٠٠ متر حرة والمركز الثالث .. ٨٠٠ متر حرة وحصل على المركز الثالث .. ٤٠٠ متر حرة في بطولة ماري نوستروم بكان بفرنسا ٢٠١٩.

ونال بطلنا وسام الجمهورية من الطبقة الأولى من السيد الرئيس عبد الفتاح السيسى.



السباحة



مروان أحمد العمراوى

حصل على المركز الأول رجال عمومي في ٤٠٢٠١٥..٣٠٢٠١٤..٢٠٢٠١٣ حرة في دورة الألعاب الأفريقية وحصل على المركز الأول رجال عمومي في البطولة العربية لمياه المفتوحة في ٥ كم والأول ١٠ كم وحصل على وسام الجمهورية من الطبقة الأولى من السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي بحصوله على المركز الأول جمهورية للسباحة القصيرة رجال عمومي في ١٠ كم والمركز الأول في تتابع ٤٠٢٠١٤..٣٠٢٠١٣ حرة والأول في ٨٠٢٠١٣ حرة.

يوسف محمد القماش

حصل على المركز الثاني رجال عمومي ..٣٠٢٠١٣ صدر وحقق رقم قياسي جديد والمركز الثاني ..٣٠٢٠١٣ صدر والثاني ٤٠٢٠١٣ متنوع والثاني في ٤٠٢٠١٣ متنوع مختلط والثاني ٥٥..٣٠٢٠١٣ صدر برقم قياسي جديد في دورة الألعاب الأفريقية بالمغرب وحصل على المركز الأول رجال عمومي ..٣٠٢٠١٣ صدر والأول ٥٥..٣٠٢٠١٣ صدر وحصل على كأس أحسن رقم في بطولة الجمهورية للسباحة القصيرة.



ياسين وائل الشمام

حصل على المركز الأول رجال عمومي ٤٠٢٠١٣..٣٠٢٠١٣ حرة والمركز الثاني ..٣٠٢٠١٣ متنوع وحصل على المركز الثالث ..٣٠٢٠١٣ ظهر وحصل على المركز الثالث ..٣٠٢٠١٣ حرة في دورة الألعاب الأفريقية بالمغرب وحصل على المركز الأول رجال عمومي في ٤٠٢٠١٣..٣٠٢٠١٣ حرة والأول ..٣٠٢٠١٣ متنوع والأول ٤٠٢٠١٣..٣٠٢٠١٣ حرة والأول أيضا في ..٤٠٢٠١٣ متنوع والأول ..٣٠٢٠١٣ ظهر والأول ٤٠٢٠١٣..٣٠٢٠١٣ حرة والأول ..٣٠٢٠١٣ حرة والأول أيضا في ..٤٠٢٠١٣ متنوع والأول ..٣٠٢٠١٣ ظهر والأول في بطولة الجمهورية للسباحة القصيرة.



إبراهيم أحمد حسن

حصل على المركز الأول ..٣٠٢٠١٣ فراشة والأول ٤٠٢٠١٣..٣٠٢٠١٣ حرة والثالث ..٣٠٢٠١٣ فراشة والثالث ..٤٠٢٠١٣ متنوع في البطولة العربية للناشئين تحت ١٨ سنة بالمغرب وحصل على المركز الأول تحت ١٨ للناشئين ..٣٠٢٠١٣ فراشة والأول ..٣٠٢٠١٣ فراشة.



عمر ياسر منيس

حصل على المركز الثاني ٤..٤ متر حرة والمركز الثاني ٤..٤ متر متذوقي وحصل على المركز الثالث ٥٥..٥٥ صدر والمركز الثالث ..٤ متر صدر في البطولة الأفريقية للناشئين تحت ١٦ سنة بتونس وحصل في البطولة العربية للناشئين تحت ١٦ سنة بالمغرب على المركز الأول ٤..٤ متر حرة والمركز الثاني في ٤..٤ متر متذوقي وكأس أحسن سباح وكأس أحسن رقم وحصل على المركز الأول تحت ١٦ سنة للناشئين ..٤ متر صدر والمركز الأول ٥٥..٥٥ صدر وحصل على كأس أحسن سباح وأحسن رقم في بطولة الجمهورية للسباحة القصيرة.



دينا محمد الطيب

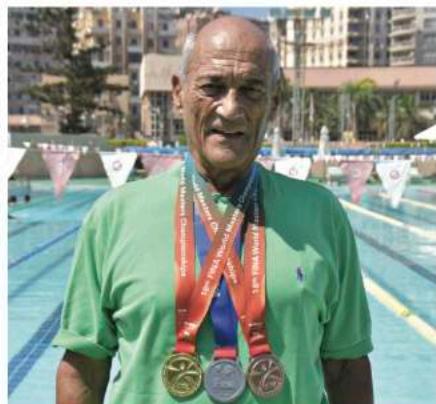
حصلت على المركز الأول ٤..٤ متر متذوقي والثالث ..٤ متر صدر في البطولة العربية للناشئين بالمغرب تحت ١٦ سنة وحصلت على المركز الثالث ..٤ متر صدر في البطولة الأفريقية للناشئين بتونس تحت ١٦ سنة وحصلت في بطولة الجمهورية للسباحة القصيرة على المركز الأول ..٤ متر صدر والمركز الأول ..٤ متر صدر والأول ٥..٥ صدر.



سباحة الأساتذة

أحمد جواد حمادة

حصل على ٧ ميداليات في بطولة العالم للسباحة بكوريا الجنوبية مركز أول ٥٥..٥٥ حرة والمركز الثاني ٤..٤ متر فراشة والمركز الثالث ..٤ متر فراشة والمركز الثالث ٥٥..٥٥ حرة و٤..٤ متر متذوقي حصل في بطولة Colonies zone scy على ١٩..١٩ على المركز الأول ..٤ متر حرة وتحطيم رقم ١٤..١٤، ٧٧..٧٧، ٣٩..٣٩ رقم حرة ..٤ متر حرة والمركز الأول ٥..٥ فراشة مع تحطيم رقم ٨٤..٨٤، ٢٥..٢٥، ١٤..١٤ رقم حرة والأول ٥..٥ ظهر والأول ..٤ متر فراشة ..٤ متر وتحطيم رقم ٨٤..٨٤، ٣٩..٣٩ رقم حرة والأول ..٤ متر فراشة ..٤ متر والمركز الأول ٥..٥ حرة وكأس أحسن سباح والأول ..٤ متر ظهر ..٤ متر وتحطيم الرقم، وحصل على المركز الأول في بطولة الجمهورية هليوبوليس لسن ٨٤-٨٤.



خميس العدوى

حصل على المركز الثالث في سباقات ..٤ متر متذوقي و٣ متر مياه مفتوحة وسباق ٤..٤ متر حرة و٤..٤ متر متذوقي وحصل على المركز الأول جمهورية هليوبوليس لسن ٧٤-٧٤.



الحاصلين على المركز الأول في بطولة هليوبوليس لمراحل عمرية مختلفة:

الرجال (مرwan Gzaoui ٧٥-٧٩ - عمرو عبد الفتاح ٦٤-٦٤ - مجدى مندور ٦٥-٦٦ - احمد يوسف ٤٤-٤٤ - عبد المنعم خلف ٤٤-٤٤)
عمرو العروسي ٤٤-٤٤ - احمد عبد الرحيم ٣٣-٣٣ - عمر هشام ٢٥-٢٩
السيدات (نسرین سعد ٦٤-٦٤ - مني ابو على ٦٤-٦٤ - اوليجا مونيكيفا ٥٤-٥٤ - ماري الحاج ٥٤-٥٤ - رانيا سامي ٤٥-٤٩)
سما سلطان ٤٤-٤٤ - أمينة طريف ٣٥-٣٩ - نرمين صبرى ٣٥-٣٩

سباحة سبورتنج تحصد بطولات الجمهورية

محمد عبد الباقي

حصل على المركز الأول جمهورية في السباحة القصيرة رجال عمومي .. م فراشة والأول في تتابع ٤x٤.. م متعدد والأول في تتابع ٤x٤.. م حرة وأيضاً الأول في تتابع ٤x٤.. م حرة وتحت ١٩ سنة حصل على المركز الأول في .. م فراشة .. م فراشة والأول .. م حرة.



فارس مشال

حصل على المركز الأول رجال عمومي في تتابع ٤x٤.. م متعدد وأول .. م صدر.



يعقوب عمرو

حصل على المركز الأول رجال عمومي ٤x٤.. م حرة وحصل على المركز الأول في ٤x٤.. م متعدد.



حسن عبده

حصل على المركز الأول رجال عمومي .٥ م حمل الدمية والمركز الأول ٥x٥ م حمل الدمية.



مصطفى الجمال

حصل على المركز الأول رجال عمومي في تتابع ٤x٤.. م حرة.



دينا خالد الجالولي

حصلت على المركز الأول تحت ١٩ سنة للناشئات في .. م متعدد والأول .. م فراشة والأول .. م متعدد والأول .. م فراشة.



ندى الميداني

حصلت على المركز الأول تحت ١٩ سنة للناشئات في .. م صدر والأول .. م فراشة.



كريمة مجدى

حصل على المركز الأول تحت ١٩ سنة للناشئين .. م حرة والأول .. م متعدد و..٤ م حرة و..٤ م متعدد.



لوجين حسام الدين

حصلت على المركز الأول تحت ١٨ سنة للناشئات في .٥٥ م حرة.



مركز أول لفريق التتابع تحت ١٧ سنة وهم كالتالي:

خالد أحمد



حصل على المركز الأول تحت ١٧ سنة للناشئين في ٤٠٢٠١٩ متنوع والأول ٤٠٢٠١٩ حرفة.

ياسين رمادى

حصل على المركز الأول تحت ١٧ سنة في تتابع ٤٠٢٠١٩ حرفة والأول في تتابع ٤٠٢٠١٩ متنوع.

عبد الرحمن العزيavo

حصل على المركز الأول تحت ١٧ سنة في تتابع ٤٠٢٠١٩ متنوع والمركز الأول في تتابع ٤٠٢٠١٩ حرفة.

محمد مراد

حصل على المركز الأول تحت ١٧ سنة للناشئين في تتابع ٤٠٢٠١٩ متنوع والأول في ٤٠٢٠١٩.

الغطس



زينة أحمد الطنيخي

حصلت على المركز الأول ٣٠٣ متحرك للناشئين تحت ٥ سنة في بطولة كأس مصر لموسم ٢٠١٩ - ٢٠٢٠.