

ملكة الإسكواش

نور الشربيني

بطلة سبورتنج تعتلى قمة التصنيف العالمي للإسكواش

حصلت على المركز الأول فردى عمومى سيدات فى بطولة العالم للإسكواش للمرة الرابعة على التوالى لعام ٢٠١٩-٢٠٢٠ وحصلت على المركز الأول للمرة الثالثة بتاريخها فى بطولة J.P Morgan Tournament of Champions 2019 بنيويورك والمركز الثانى فردى فى بطولة Black Ball Squash Open 2019 وحصلت على المركز الأول فردى فى بطولة Windy City 2020 Open بشيكاغو وحصلت على المركز الثانى فردى فى بطولة DPD 2019 بهولندا وحصلت على المركز الأول فى بطولة مصر الدولية ٢٠٢٠.



BACK TO
#1



نور حسين

بطلة من إصرار

أجرى الحوار م. نفين سعد

وكان اللقاء مع بطلة التايكوندو نور أحمد حسين حيث طرحنا عليها العديد من الأسئلة وكانت إجاباتها كالتالي:

سبب اختياري لرياضة التايكوندو إن أختي كانت بطلة في هذه اللعبة وحققت بطولات كثيرة وأنا كنت بلعب في البداية جمباز وانجذبت للتايكوندو بسبب أختي. أنا بدأت الجمباز وأنا صغيرة جداً، أما التايكوندو بدأته وعمري ١١ سنة.

أحسن بطولة شاركت فيها هي بطولة البحر المتوسط سنة ٢٠١٣ وحصلت فيها على ميدالية ذهبية وكذلك بطولة التأهل لأنها حققت نص الحلم الخاص بي. وآخر بطولة كانت أصعب بطولة بالنسبة لي وهي بطولة العالم العسكرية وبفضل الله وكرمه حصلت فيها على المركز الثاني وأيضاً تصفيات التأهل للأولمبياد.



حلمي هو الاشتراك في كل البطولات القادمة وأتدرب كثيراً لتحقيق ميدالية في أولمبياد توكيو ٢٠٢٠.

أومن أكبر الصعوبات التي واجهتني هي التأهل لتصفيات الأولمبياد لأني سنة ٢٠١٢ لم يتم اختياري، وفي ٢٠١٦ أيضاً لم يتم اختياري، وفي ٢٠٢٠ كان أمامي تحدي كبير لإثبات نفسي وكانت هذه أصعب مرحلة أمر بها.

الداعم الرئيسي هو اتحاد التايكوندو ونادي سبورتنج وشركة روابط ومن هنا أحب أشكر شركة روابط لإنهم دعموني براعي لي وهو بنك القاهرة. وبصراحة شديدة منذ دعمني من بنك القاهرة حدث تغير في كل شيء وشعرت بفرق كبير من حيث الإهتمام وسعيدة جداً بهذا الدعم لأنه أصبح بمثابة حافز كبير لي. أنصح الشباب بالإصرار على تحقيق حلمه والصبر والمثابرة وعدم اليأس.

تمنياتنا لبطلتنا الرائعة نور بكل التوفيق وتحقيق حلمها الأولمبي.

لقاء مع البطل زياد السيسي بطل السلاح والمؤهل لدورة الألعاب الأولمبية في طوكيو ٢٠٢٠

أجرى الحوار م. نفين سعد

س - ما سبب اختيارك لرياضة السلاح ؟

ج- والدتي هي سبب دخولي لعبة السلاح، فهي ترى أنها من أفضل الألعاب الفردية، بالإضافة إلى إنها لعبة راقية ومميزة، ولقد بدأت ممارستها منذ أن كان عمري ١٢ عاماً، وفي نفس الوقت حرصت على الإستمرار في ممارسة رياضة كرة السلة بنادي سبورتنج.

س- ما هي أصعب بطولة شاركت بها؟

ج- أصعب بطولة كانت دوري الجامعات الأمريكية فقد كنت أنا أول لاعب مصري يحترف في لعبة سلاح السيف في دوري الجامعات الأمريكية NCAA ، وفي هذا الدوري يتم اختيار أفضل رياضي على مستوى العالم، وقد تم اختياري وحصلت على المركز الأول مرتين. وتم تكريمي من الجامعة كأحسن طالب رياضي لعام ٢٠١٧، ٢٠١٨.

س- ما هي أفضل البطولات التي اشتركت فيها ؟

ج- أفضل البطولات كانت بطولة USA وهي بطولة الموسم الماضي، وتعد أول البطولات التأهيلية للموسم الأولمبي ولإختيار فريق أمريكا الأولمبي. وهذه البطولة كان لها أثر نفسي كبير علي. وقد لعبت وفزت بالمركز الأول بعد فوزي على بطل أمريكا وصاحب فضية دورة الألعاب الأولمبية ريو دي جانيرو ٢٠١٦. وبالطبع كان هذا دافعاً كبيراً لي لبداية قوية في موسم التأهيل.

س- ما هي أصعب الأوقات التي مررت فيها ؟

ج- أكثر الأوقات صعوبة كانت عند إصابتي إصابة بالغة، وكان التحدي الكبير أمامي هو أن أعود إلى نفس المستوى اللائق للمشاركة في البطولات بعد ثلاثة أشهر فقط من العلاج.

س- من هو الداعم الرئيسي لك ؟

ج- كان والدي، رحمه الله، هو الداعم الرئيسي لي، وكان حلمه أن أكون بطلاً أولمبيا و بإذن الله أحقق له حلمه الذي هو حلمي أنا أيضاً، وهو الحصول على ميدالية أولمبية.

س- هل أثرت الرياضة على دراستك ؟

ج- الرياضة مع الدراسة من الأشياء الصعبة جداً، ولكن تنظيم الوقت هو العنصر الأساسي للتفوق، وكذلك دعم الجامعة له تأثير كبير في المساعدة على التفوق.

س- ما هي نصيحتك للشباب وأولياء الأمور ؟

ج- نصيحتي للشباب والأطفال وأولياء الأمور هي الاهتمام بممارسة الرياضة. وأود أن أضيف أن الرياضة لا تؤثر على الدراسة بل على العكس تدعمها.

س- ما هي الكلمة الأخيرة التي تود أن تقولها ؟

ج- أود أن أهنس في أذن كل شخص بأن يكون له حلم يؤمن به ويصدقه ويصر على تحقيقه. لا بد من إيمانك بنفسك وبقدراتك.



بطلنا العالمى مروان القماش يتأهل لأولمبياد طوكيو ٢٠٢٠

تأهل سباح النادي مروان القماش إلى أولمبياد طوكيو و التى سوف تقام العام القادم

بعد فوزه بالمركز الأول فى بطولة **US open** فى سباق ٨٠٠ متر حرة

الجدير بالذكر أن البطل مروان القماش قد شارك فى الدورة الأولمبية السابقة و التى أقيمت عام ٢٠١٦

وفى دورة الألعاب الأفريقية بالمغرب حصل على المركز الثانى رجال عمومى ٤٠٠م حرة و المركز الأول ٢٠٠م حرة و المركز الأول فى تتابع ٢٠٠×٤م حرة و المركز الثانى فى ١٠٠×٤م حرة و المركز الثالث ٨٠٠م حرة و حصل على المركز الثالث ٤٠٠م حرة فى بطولة مارى نوستروم بكان بفرنسا ٢٠١٩ ونال بطلنا وسام الجمهورية من الطبقة الأولى من السيد الرئيس عبد الفتاح السيسى.

